

## INNHOOLD

- Fokus på sunt kosthold og aktivitet
- Ulike fysiske aktiviteter, inne og ute.  
For alle barn i alle aldersgrupper
- Fokus på glede og humor

## VOKSEN-ROLLEN

- Godt forberedt og planlagt
- Engasjerte og positive
- Tilstedeværende
- Aktive

# HOPP

## GODE MATVANER

- Ro rundt måltid
- Godt fellesskap i et godt måltid
- Frukt, grønt, vann til alle måltid
- Deltakelse i matlaging
- God helse

## UTBYTTE

- Glede og mestring
- Læring og utvikling
- Styrke og utholdenhet
- God fysisk og psykisk helse
- Turtaking og samarbeid
- Samhørighet/fellesskap
- God koordinasjon



### NLM-Barnehagene AS, Avd.Utsyn barnehage

PB 275, 6447 Elnesvågen

Tlf. 71262609/97077825

Mail: [utsyn.frana@nlmbhg.no](mailto:utsyn.frana@nlmbhg.no)

Web: [www.frana.utsyn.barnehage.no](http://www.frana.utsyn.barnehage.no)

